

GROEN & GRIJS

INFORMATIEBRIEF OUDERS

Kookworkshops voor grootouders met dementie en hun kleinkinderen



WAT?

Groen & Grijs brengt 2 generaties samen tijdens een kookworkshop. Groen & Grijs is ontwikkeld voor grootouders met dementie en kleinkinderen, of andere (familie)-relaties. Tijdens de kookworkshop vormen grootouder en kleinkind een kookkoppel. Zij bereiden en nuttigen samen oud-Hollandse gerechten. De kookkoppels krijgen de recepten en de ingrediënten, een werkplek en natuurlijk begeleiding. Samen verzorgen zij de mise-en-place, roeren in potten en pannen en eten de eigen gemaakte maaltijd op. Het draait bij Groen & Grijs echt om samen actief bezig zijn en zo op een andere manier contact leggen met elkaar. Samen is namelijk het toverwoord bij leven met dementie.

WAAROM?

Er komt een moment dat je als kind voor je ouders gaat zorgen, zeker bij dementie. Je helpt waar kan en probeert het leven van pa of ma zo aangenaam mogelijk te maken. Dit is niet altijd gemakkelijk en misschien zou je wel wat meer hulp willen. Groen & Grijs betreft, door middel van kookworkshops, de kleinkinderen bij de zorg. Jouw eigen kinderen kunnen jou zo op een laagdrempelige en leuke manier ondersteunen. Voor pa of ma is het erg fijn om met een vertrouwd persoon een activiteit te doen. Dat gaat namelijk nog erg goed! Daarnaast leren de kleinkinderen om te gaan met dementie, te koken en over gerechten van vroeger. Zo is het voor iedereen een plezierige dag.



GROEN & GRIJS

INFORMATIEBRIEF KLEINKINDEREN

Kookworkshops voor grootouders met dementie en hun kleinkinderen



WAT?

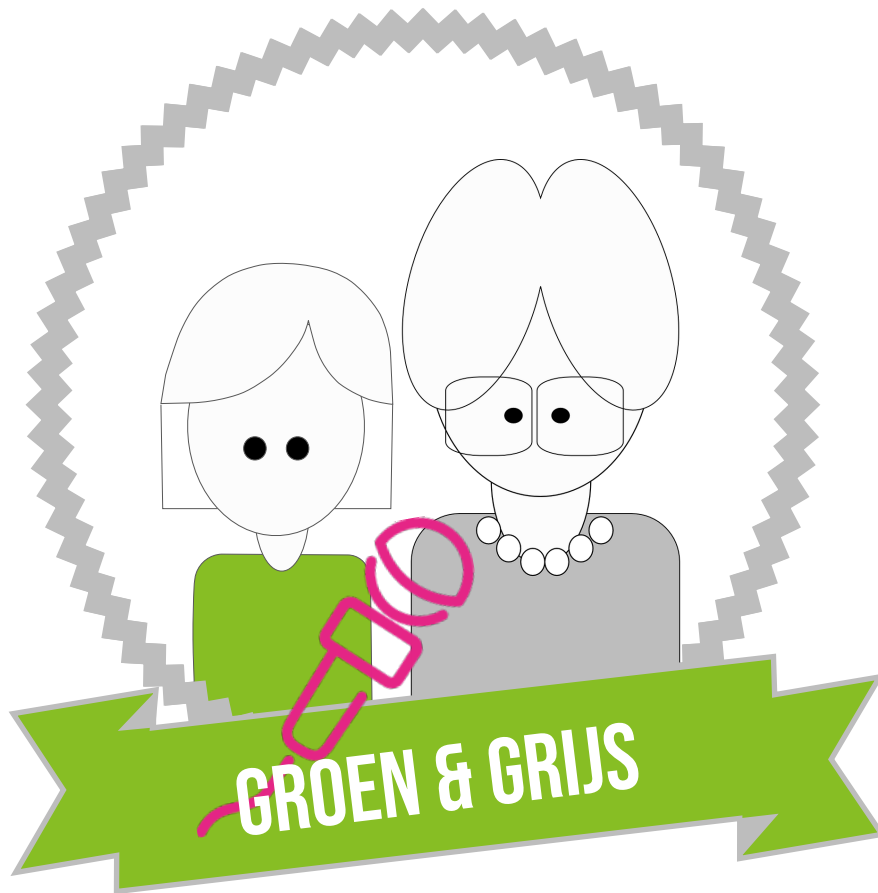
Groen & Grijs brengt 2 generaties samen tijdens een kookworkshop. Groen & Grijs is ontwikkeld voor grootouders met dementie en kleinkinderen, of andere (familie)-relaties. Tijdens de kookworkshop vormen grootouder en kleinkind een kookkoppel. Zij bereiden en nuttigen samen oud-Hollandse gerechten. De kookkoppels krijgen de recepten en de ingrediënten, een werkplek en natuurlijk begeleiding. Samen verzorgen zij de mise-en-place, roeren in potten en pannen en eten de eigen gemaakte maaltijd op. Het draait bij Groen & Grijs echt om samen actief bezig zijn en zo op een andere manier contact leggen met elkaar. Samen is namelijk het toverwoord bij leven met dementie.

WAAROM?

Omgaan met dementie is niet altijd gemakkelijk. Het contact met opa of oma is misschien anders dan vroeger en dat kan lastig zijn. Samen een activiteit uitvoeren maakt het leggen van contact gemakkelijker. Dit is precies wat Groen & Grijs doet door middel van kookworkshops. Naast dat het heel leuk is om samen te koken, is het ook heel erg goed voor opa of oma om actief bezig te zijn. Dat gaat namelijk nog erg goed! Als kleinkind leer je daarnaast om te gaan met dementie, te koken en over gerechten van vroeger. Zo is het voor iedereen een leuke dag.



Brabantse
proeftuin
dementie



Toestemming publicatie van foto's en video's

De Brabantse proeftuin dementie werkt er hard aan om leven met dementie zo prettig mogelijk te maken. Om anderen te inspireren, plaatsen wij berichten op onze website en verspreiden die via onze nieuwsbrief en social media-kanalen. Daarbij publiceren wij vaak ook foto's en/of video's. Opnames worden gemaakt tijdens bijeenkomsten. Ook u kan op deze opnames te zien zijn. De Brabantse proeftuin dementie gaat zorgvuldig om met foto's en video's. Met dit document kunt u aangeven of u de Brabantse proeftuin dementie (mede namens de organisatie van het Groen & Grijs kookevenement) toestemming geeft voor het gebruik van het door ons gemaakte beeldmateriaal waarop u kunt staan. U mag hierop altijd terugkomen. Omcirkel hieronder wat van toepassing is: ja/nee.

AVG: JA / NEE

naam:

handtekening:

